

**Jedálny lístok " Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.9.2017 až 17.9.2017.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.9.2017 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Caj ovocný; Zemľa; Rastlinné maslo; Sunka dusená	1	250, 100, 40, 30
	<b>Desiata</b>	Deťská výživa ks		200
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cibulová so zemiakmi	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcový guláš segedínsky; Knedľa kysnutá; Stolová voda	1,3,7	214/54, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Chlieb na olovrant; Pasteta	1	90, 130
	<b>Večera I</b>	Rezance s tvarohom; Caj čierny s citrónom	1,7	320, 250
	<b>Večera II</b>	Chlieb; Syr tavený	1,7	0, 32
12.9.2017 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Biela káva; Sladký rohlík; Natierka medová (R)	1,3,7	250, 80, 60
	<b>Desiata</b>	Banány		250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolová so zeleninou; Cestovina	1,9	250, 105
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia vyprážané v cestíčku; Zemiaky varené I./12.-2/; Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	1,3,7	0, 250, 100
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný	7	100
	<b>Večera I</b>	Natierka z tresce pečene (R); Chlieb; Caj ovocný	1,4	60, 0, 250
	<b>Večera II</b>	Chlieb; Maslo B	1	0, 40
13.9.2017 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Caj ovocný; Chlieb na raňajky; Praženica	1,3,7	250, 150, 0
	<b>Desiata</b>	Káva čierna; Pernikový koláč	1,3,7	150, 75
	<b>Obed Pol</b>	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/; Cestovina	1,9	250, 105
	<b>Obed Hlj</b>	Rostenka viedenská; Ryža dusená; Salat rajčiakový; Stolová voda	1	152/52, 190, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Rohlík; Maslo B; Sunka dusená	1	0, 40, 30
	<b>Večera I</b>	Klobáska varená; Horčica; Chlieb; Caj čierny	1,10	100, 50, 0, 250
	<b>Večera II</b>	Malicek vanilkový		200
14.9.2017 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Caj čierny s citrónom; Rohlík; Natierka drozdová (R); Zeleninová obloha - rajčiaky	1,3	250, 0, 60, 80
	<b>Desiata</b>	Káva čierna; Croissant maslový 1	1,3,5,7,8	150, 0
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zo zeleného hrasku/zav/; Cestovina	1	250, 105
	<b>Obed Hlj</b>	Privarok tekvicový; Bravcovo stehno dusené na paprike / k privarkom / Chlieb k privarku; Voda s ovocným sirupom	1,7	210, 119/54
	<b>Olovrant</b>	Pagáč	1,3,7	140
	<b>Večera I</b>	Zapekaná brokolica so syrom; Chlieb; Caj ovocný	1,3,7	260, 0, 250
	<b>Večera II</b>	Banány		250
15.9.2017 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Caj ovocný; Chlieb na raňajky; Varené parky; Horčica	1,10	250, 150, 95, 50
	<b>Desiata</b>	Broskyne		200
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kapustnica s klobásou a/hubami alebo masom/; Chlieb k polievke	1	250/15, 70
	<b>Obed Hlj</b>	Buchty na pare plnené lekvárom/posypka/; Posypka kakaová na buchty Stolová voda	1,3,7	310, 0
	<b>Olovrant</b>	Chlieb na olovrant; Syr tavený; Zeleninová obloha - rajčiaky	1,7	90, 32, 36
	<b>Večera I</b>	Kuracia pečená na cibuli; Tarhona dusená; Caj čierny s citrónom	1	156/56, 210, 250
	<b>Večera II</b>	Chlieb; Rastlinné maslo	1	0, 40
16.9.2017 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Mlieko; Vianočka; Dzem (R)	1,7	250, 150, 60
	<b>Desiata</b>	Káva čierna; Rohlík; Pasteta	1	150, 0, 130
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascová s vajcom	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie dusené na rajčiakoch; Cestoviny; Voda s ovocným sirupom	1	142/52, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Horalky	1,5,8	50
	<b>Večera I</b>	Obložený sendvič; Caj ovocný	1,3,10	195, 250
	<b>Večera II</b>	Chlieb; Syr tavený	1,7	0, 32
17.9.2017 <b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Caj čierny; Chlieb na raňajky; Rastlinné maslo; Suchá saláma R	1	250, 150, 40, 50
	<b>Desiata</b>	Káva čierna; Siska	1,3,7,8	150, 0
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia/zav/; Cestovina	1,9	250/17, 105
	<b>Obed Hlj</b>	Stefánska sekana pečienka; Zemiaková kaša I./12.-2./; Cvikla; Zakusok Stolová voda	1,3,6,7	125, 320, 105, 330
	<b>Olovrant</b>	Banány		250
	<b>Večera I</b>	Tlacenka; Horčica; Chlieb; Caj ovocný	1,10	100, 50, 0, 250
	<b>Večera II</b>	Chlieb; Pasteta	1	0, 130

## Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arasidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Poradca	Referent	Hlavná		Riaditeľ
výživy:	stravovania:	kuchárka:	Lekár:	zariadenia: